

XXIV Integracyjny Turniej Siłowy o Puchar Wójta Gminy Janów Podlaski w wyciskaniu sztangi leżąc

REGULAMIN

CEL

Popularyzacja sportów siłowych
Integracja środowisk w ramach rywalizacji sportowej

TERMIN

11 maja 2025 roku (niedziela)

MIEJSCE

Hala sportowa Zespołu Placówek Oświatowych w Janowie Podlaskim,
Szkoła Podstawowa im. Cz. Tańskiego w Janowie Podlaskim, ul. 1 Maja 5

PROGRAM

9⁰⁰ - 9⁴⁵ - Ważenie zawodników

**Kategorie wagowe: do 52 kg; do 56 kg; do 60 kg; do 67,5 kg; do 75 kg;
do 82,5 kg; do 90 kg; do 100 kg; powyżej 100 kg + kategoria kobiet**

9⁴⁵ - 9⁵⁵ - Odprawa techniczna

10⁰⁰ - 10¹⁰ - Otwarcie zawodów

10¹⁵ - 12¹⁵ - Start zawodników

12⁴⁰ - 12⁵⁵ - Wręczenie nagród

13⁰⁰ - Zakończenie zawodów

NAGRODY

Za miejsca I – III w kategoriach wagowych i kategorii kobiet – medale

Za miejsca I – VI w kategoriach wagowych i kategorii kobiet – dyplomy

Za miejsca I - III w kategorii „Open” mężczyzn - puchary Wójta Gminy Janów Podlaski

Za I miejsce w kategorii „Open” kobiet- puchar Wójta Gminy Janów Podlaski

Za miejsca I - III w kategorii do lat 15 - puchary Wójta Gminy Janów Podlaski

Za I miejsce w kategorii do lat 20 - puchar Wójta Gminy Janów Podlaski

Za miejsca I - III w kategorii „Open” mężczyzn, w kategorii „Open” kobiet,

w kategorii do lat 15, w kategorii do lat 20 - dyplomy

ORGANIZATORZY

Zespół Placówek Oświatowych w Janowie Podlaskim

Gminny Ośrodek Kultury w Janowie Podlaskim

WSPÓŁFINANSUJĄCY ZADANIE

Gmina Janów Podlaski

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Podczas startu w zawodach obowiązuje strój sportowy (bez specjalnych koszulek). Wynik punktowy zawodników będzie obliczany wg formuły Wilks'a. Każdy uczestnik zawodów powinien być ubezpieczony we własnym zakresie i posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe zdarzenia losowe oraz zastrzega sobie prawo dokonania zmian w regulaminie. Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów w porozumieniu z Organizatorem.

Więcej informacji na temat zawodów udziela Maciej Kublik tel. 607-714-846