# **XXIII INTEGRACYJNY TURNIEJ SIŁOWY**

**O PUCHAR WÓJTA GMINY JANÓW PODLASKI**

**W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC**

**REGULAMIN**

**CEL**

Popularyzacja sportów siłowych

Integracja środowisk w ramach rywalizacji sportowej

**TERMIN**

19 maja 2024 roku (niedziela)

**MIEJSCE**

## Hala sportowa Zespołu Placówek Oświatowych w Janowie Podlaskim

**PROGRAM**

900 - 945 - Ważenie zawodników

**Kategorie wagowe: do 52 kg; do 56 kg; do 60 kg; do 67,5 kg; do 75 kg;**

**do 82,5 kg; do 90 kg; do 100 kg; powyżej 100 kg + kategoria kobiet**

945 - 955 - Odprawa techniczna

1000 - 1010 - Otwarcie zawodów

1015 – 1215 - Start zawodników

1240 -1255 -Wręczenie nagród

1300 -Zakończenie zawodów

**NAGRODY**

Za miejsca I – III w kategoriach wagowych i kategorii kobiet – medale

## Za miejsca I – VI w kategoriach wagowych i kategorii kobiet – dyplomy

Za miejsca I - III w kategorii „Open” mężczyzn - puchary Wójta Gminy Janów Podlaski

Za I miejsce w kategorii „Open” kobiet- puchar Wójta Gminy Janów Podlaski

Za miejsca I - III w kategorii do lat 15 - puchary Starosty Bialskiego

Za I miejsce w kategorii do lat 19 - puchar Starosty Bialskiego

**ORGANIZATORZY**

Zespół Placówek Oświatowych w Janowie Podlaskim

Gminny Ośrodek Kultury w Janowie Podlaskim

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Podczas startu w zawodach obowiązuje strój sportowy (bez specjalnych koszulek). Wynik punktowy zawodników będzie obliczany wg formuły Wilks’a. Każdy uczestnik zawodów powinien być ubezpieczony we własnym zakresie i posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe zdarzenia losowe oraz zastrzega sobie prawo dokonania zmian w regulaminie. Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów w porozumieniu z Organizatorem.

Więcej informacji na temat zawodów udziela Maciej Kublik tel. 607-714-846