

Panie w wieku 50-69 lat zapraszamy na bezpłatne profilaktyczne badania mammograficzne

- Proszę pamiętać o zabraniu ze sobą dowodu osobistego i aktualnego ubezpieczenia.
- Jeśli miała Pani już wykonywane badania mammograficzne proszę przynieść je ze sobą.
- Bezpłatne badanie można wykonać co 2 lata.

**Adresy pracowni mammograficznych wykonujących
badania mammograficzne na terenie województwa
lubelskiego - 2010 rok**

Lp	Nazwa Ośrodka	Ulica	Telefon
1	WOJ. SZPITAL SPEC. W BIAŁEJ PODLASKIEJ	ul. TEREBELSKA 57-65	83-342-83-35
2	NZOZ "MARMED" W CHEŁMIE	ul. SZYMANOWSKIEGO 6	82-563-90-74
3	WOJ. SZPITAL SPEC. W CHEŁMIE	ul. SZPITALNA 53 B	82-562-32-11
4	6 SZPITAL WOJSKOWY W DĘBLINIE	ul. SZPITALNA 2	81-551-85-26
5	SPZOZ W HRUBIESZOWIE	ul. PIŁSUDSKIEGO 11	84-696-20-81 w. 226
6	CENTRUM ONKOLOGII ZIEMI LUBELSKIEJ	ul. DR K. JACZEWSKIEGO 7	81-740-90-04
7	CM "LUXMED" W LUBLINIE	ul. RADZIWIŁŁOWSKA 5	81-532-37-11
8	CM "SANITAS" W LUBLINIE	ul. HEMPLA 5	81-534-74-80
9	INSTYTUT MEDYCYNY WSI W LUBLINIE	ul. DR K. JACZEWSKIEGO 2	81-718-44-64
10	NZOZ "WIWO" W LUBLINIE	ul. ZANA 14	81-525-12-47
11	SPSK NR 1 W LUBLINIE	ul. STASZICA 11	81-532-10-84
12	TOP MEDICAL W LUBLINIE	ul. ZANA 29/XIX	081-524-34-06
13	WSS W LUBLINIE	ul. AL. KRAŚNICKA 100	81-537-41-52
14	WOMP W LUBLINIE	ul. NAŁĘCZOWSKA 27	81-533-00-34 w. 116
15	SPZOZ W ŁUKOWIE	ul. DR ANDRZEJA ROGALIŃSKIEGO 3	25-798-20-01 w. 260
16	NZOZ ODR W PUŁAWACH	ul. WRÓBLEWSKIEGO 18	81-887-30-84
17	SPZOZ W PUŁAWACH	ul. BEMA 1	81-886-42-91 w. 133
18	NZOZ "MARMED" W ŚWIDNIKU	ul. JARZĘBINOWA 4	81-751-44-66
19	CUM "SONOLOGISTIC" W ZAMOŚCIU	ul. KILIŃSKIEGO 75	84-639-13-03

**Dodatkowe informacje na temat Programu
można uzyskać w Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej
im. św. Jana z Dukli,
Lubelskim Oddziale Narodowego Funduszu Zdrowia,
oraz u lekarza rodzinnego**

**Program badań profilaktycznych jest finansowany
w ramach Narodowego Programu Zwalczania
Chorób Nowotworowych**

**Materiały zostały zrealizowane ze środków
finansowych Ministerstwa Zdrowia**

Dodatkowe informacje na stronach internetowych

www.onkologia.lublin.pl

www.profilaktykapiersi.pl



**Wojewódzki Ośrodek Koordynujący
Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi
Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli
ul. Dr K. Jaczewskiego 7, 20-090 Lublin
tel. 81 747 75 11, w. 190
www.onkologia.lublin.pl
e-mail: poczta@onkologia.lublin.pl**

Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi

MAMMOGRAFIA

**Zrób ją dla Siebie
Zrób ją
dla Swojej
Rodziny**



www.onkologia.lublin.pl



Ministerstwo Zdrowia



mammo
Program
Wczesnego
Wykrywania
Raka Piersi

MAMMOGRAFIA

U kobiet po 50 roku życia rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym. Nowotwór ten można skutecznie leczyć, a leczenie nie musi być okaleczające – pod warunkiem, że będzie rozpoczęte we wczesnym okresie rozwoju raka. Dlatego, wzorem innych krajów europejskich w Polsce, w ramach Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych, zorganizowano dla wszystkich kobiet w wieku 50-69 lat Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Jak wziąć udział w Programie?

W ramach Programu kobiety otrzymują pocztą zaproszenia na bezpłatne badania mammograficzne. Na badanie mogą zgłosić się również kobiety w wieku 50-69 lat, które nie otrzymały jeszcze zaproszenia, a w ciągu ostatnich 2 lat nie miały mammografii.

Badania odbywają się w pracowniach mammograficznych w szpitalach, w przychodniach lub w tzw. mam-mobusach. Wszystkie ośrodki prowadzące badania spełniają odpowiednie kryteria jakości.

Kobiety są informowane w zaproszeniach, gdzie znajduje się najbliższa pracownia wykonująca bezpłatne badania w ramach Programu. Podawane są również adresy i telefony innych ośrodków uczestniczących w Programie. Na badanie należy zgłosić się z dowodem osobistym oraz ze zdjęciami z poprzednich badań mammograficznych, jeśli były już wykonywane.

Po badaniu należy upewnić się w jaki sposób można odebrać jego wynik – najczęściej należy zrobić to osobiście, ale czasami wyniki wysyłane są pocztą.

Jeśli konieczne są dalsze badania ...

U większości kobiet badania profilaktyczne są powtarzane co 2 lata. Niektórym kobietom, których krewne

chorowały na raka piersi, zaleca się wykonanie kolejnego badania za rok.

Tylko 5-10 kobiet na sto badanych jest kierowanych po mammografii na dalsze badania diagnostyczne. Najczęściej są to badania USG piersi oraz badanie piersi u lekarza specjalisty. Czasem są wykonywane dodatkowe zdjęcia mammograficzne. Rzadziej konieczne są badania biopsyjne (głównie tzw. biopsja cienkoigłowa).

Skierowanie na badania dodatkowe nie oznacza wykrycia raka piersi. U większości kobiet te dodatkowe badania pozwalają wykluczyć jego obecność! Otrzymują one wtedy zalecenia zgłoszenia się na kolejną mammografię, tak jak wszystkie kobiety – za dwa lata, a niekiedy – za rok.

Badania dodatkowe należy koniecznie wykonać w poradni biorącej udział w Programie. Z wynikiem oraz zdjęciami z mammografii kobiety otrzymują skierowanie do takiej poradni. W ramach Programu wszystkie badania są tam wykonywane bezpłatnie. W razie konieczności lekarze z tych poradni kierują pacjentki bezpośrednio na właściwe leczenie.

Adresy poradni wykonujących w ramach Populacyjnego programu wczesnego wykrywania raka piersi bezpłatne badania dodatkowe - 2010 rok

Lp	Nazwa Ośrodka	Ulica	Telefon
1	WOJ. SZPITAL SPEC. W BIAŁEJ PODLASKIEJ	ul. TEREBELSKA 57-65	83-342-83-32
2	WOJ. SZPITAL SPEC. W CHEŁMIE	ul. SZPITALNA 53	82-562-32-04
3	CM "LUXMED" W LUBLINIE	ul. RADZIWIŁŁOWSKA 5	81-532-37-11
4	CM "SANITAS" W LUBLINIE	ul. HEMPLA 5	81-534-74-80
5	CENTRUM ONKOLOGII ZIEMI LUBELSKIEJ	ul. DR K. JACZEWSKIEGO 7	81-740-90-04
6	INSTYTUT MEDYCYN WSI W LUBLINIE	ul. DR K. JACZEWSKIEGO 2	81-718-44-64
7	TOP MEDICAL W LUBLINIE	ul. ZANA 29/XIX	81-524-34-06
8	WSS W LUBLINIE	ul. AL. KRAŚNICKA 100	81-537-41-52
9	SPZOZ W PUŁAWACH	ul. BEMA 1	81-886-42-91 w. 133
10	CUM "SONOLOGISTIC" W ZAMOŚCIU	ul. KILIŃSKIEGO 75	84-639-13-03

Jakie korzyści daje udział w Programie?

Mammografia przy pomocy minimalnej dawki promieniowania rentgenowskiego pozwala na uwidocznienie bardzo małych zmian nowotworowych, na długo przed pojawieniem się w piersi wyczuwalnego guzka. Dlatego powinna być wykonywana u wszystkich kobiet, również tych, które nie mają żadnych dolegliwości ani zmian w piersiach.

Chociaż mamografia jest najlepszą ze znanych obecnie metod wczesnego wykrywania raka piersi - nie jest niestety metodą idealną. Niektóre postacie raka piersi nie są widoczne na zdjęciach, nawet jeśli w piersi występuje wyczuwalny guzek. Czasami nowotwory piersi ujawniają się w okresie pomiędzy kolejnymi badaniami mammograficznymi.

Dlatego, jeśli w piersiach występują zmiany lub dolegliwości – należy zgłosić się do lekarza, nawet gdy wynik mammografii jest prawidłowy.

Te kobiety, które ze względu na wiek nie kwalifikują się do udziału w Programie, powinny wiedzieć, że jeśli same wyczuły w piersi guzek lub zauważyły inne zmiany w piersiach – powinny zgłosić się do lekarza onkologa. Do poradni onkologicznej nie jest potrzebne skierowanie.

Czy udział w Programie jest konieczny?

Jeżeli masz 50 lub więcej lat i nigdy jeszcze nie miałaś mammografii - nie uspokajaj się, że czujesz się zdrowa, że badasz sobie sama piersi, że nikt z Twoich bliskich nie chorował na raka. Ryzyko wystąpienia nowotworu jest u Ciebie tak samo wysokie, jak u większości kobiet w Twoim wieku.

Mammografia wykonywana bezpłatnie w ramach Programu da Ci pewność, że naprawdę nie musisz obawiać się o zdrowie swoich piersi.