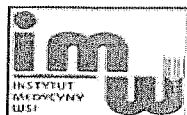


PROGRAM OGÓLNOPOLSKICH PRZESIEWOWYCH BADAŃ ZDROWOTNYCH DLA  
ROLNIKÓW ICH RODZIN, EMERYTÓW I RENCISTÓW OBJĘTYCH ROLNICZYM  
SYSTEMEM UBEZPIECZEŃ



Program finansowany przez Fundusz Składowy Ubezpieczenia Społecznego Rolników,  
współorganizowany przez KRUS i realizowany przez Instytut Medycyny Wsi im. W. Chodźki  
w Lublinie.

Program obejmuje lata 2015-2016

Województwo lubelskie: wrzesień-listopad 2015

Badania są ukierunkowane na wykrywanie chorób w zakresie :

- układu krążenia - tarczycy - schorzeń w obrębie jamy brzusznej
- zaburzeń metabolicznych - cukrzycy - otyłości - niedoboru witaminy D –  
boreliozy

W dniu badania należy ze sobą zabrać: dowód tożsamości, posiadaną dokumentację medyczną  
(do wglądu),

Nie zapomnij : okulary, zaopatrzenie ortopedyczne (np. laska dłoniowa, łokciowa, itp.)

Pacjent będzie miał wykonane następujące badania:

- *wywiad zdrowotny, pomiar ciśnienia tętniczego, tętna, masy ciała, wzrostu itp.*
- *Badania laboratoryjne z pobranej krwi : glukoza , lipidogram, wit D, borelioza, TSH*
- *Badanie usg jamy brzusznej i usg tarczycy*
- *Test wydolnościowy*

*W dniu badania – w miarę możliwości - wskazane jest być na czczo; należy zabrać ze sobą przyjmowane leki.*

**Zapraszamy:** Badanie odbywa się w określonym miejscu (placówka opieki zdrowotnej) i czasie badania, które jest uzgodnione z właściwą placówką terenową Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.

---

Instytut Medycyny Wsi im. W. Chodźki – 60 lat istnienia – *Zawsze dla zdrowia mieszkańców wsi!*

Lublin , ul. Jaczewskiego 2, [www.imw.lublin.pl](http://www.imw.lublin.pl)

## Informacja dla pacjenta

**Badanie USG** jest nowoczesnym, bezbolesnym i nieinwazyjnym badaniem, które należy obecnie do podstawowych metod diagnostycznych. Polega na obrazowaniu wnętrza ludzkiego ciała przy wykorzystaniu fal akustycznych o wysokiej częstotliwości, niesłyszalnych dla ludzkiego ucha (zakres 1-10MHz). Fale wnikają do naszego ciała i rozchodzą w nim nie uszkodzając komórek. Nie stanowią żadnego zagrożenia dla organizmu, w przeciwieństwie do promieni rentgenowskich. Narządy wewnętrzne odbijają fale w różny sposób, dzięki czemu można rozpoznać ich strukturę. Aparat USG układa odbite fale w obrazy. Główną częścią aparatu jest głowica z przetwornikiem ultradźwięków. Obraz narządów powstaje na monitorze, dzięki zamianie impulsu akustycznego na obraz.

**Badanie USG** wykonuje się najczęściej w pozycji leżącej na plecach. Lekarz pokrywa skórę pacjenta specjalnym żelem w celu uzyskania pełnego kontaktu głowicy aparatu ze skórą i wyeliminowania pęcherzyków powietrza. Substancja ta jest obojętna dla skóry i łatwo się zmywa wodą z mydłem. Przesuwając głowicę aparatu uzyskuje się obrazy całego badanego narządu, które widoczne są na ekranie monitora.

**USG tarczycy** – badanie ultrasonograficzne tarczycy pozwala dokładnie ocenić wielkość ewentualnych zmian w obrębie tarczycy: guzków, torbieli czy wola. Jest najprostsza metodą diagnostyki obrazowej tarczycy.

**USG jamy brzusznej** – badanie ultrasonograficzne jamy brzusznej warto profilaktycznie wykonywać co najmniej raz na trzy lata. Pozwala ocenić stan narządów jamy brzusznej, wykryć nawet niewielkie zmiany i nieprawidłowości w ich budowie czy też zdiagnozować występowanie płynu w jamie brzusznej. Narządy, które możemy zbadać wykonując to badanie: wątroba, pęcherzyk żółciowy, drogi żółciowe, nerki, trzustka, śledziona, aorta i inne duże naczynia, pęcherz, gruczoł krokowy, macica i przydatki. Na pewno warto wykonać badanie w sytuacji gdy występują: utrata wagi ciała, przedłużające się wymioty i biegunka, powiększenie obwodu brzucha, krwawienie z przewodu pokarmowego, układu moczowego, dróg rodnych, utrudnienie w oddawaniu moczu i stolca, gorączka o niejasnej przyczynie, ostre lub przewlekłe bóle brzucha, uraz brzucha, wyczuwalne palpacyjne guzy w jamie brzusznej.

### Przygotowanie do badania USG jamy brzusznej

#### Dzień przed badaniem:

- dieta lekkostrawna, z wyłączeniem jarzyn, owoców, ciemnego pieczywa
- Espumisan 3 x 2 kapsułki. Preparat ma na celu usunięcie powietrza z przewodu pokarmowego, które stanowi przeszkodę dla ultradźwięków

#### 6 godzin przed badaniem:

- nie przyjmować pokarmów
- nie przyjmować płynów gazowanych i słodzonych (można pić wodę niegazowaną)
- nie palić tytoniu
- nie żuć gumy