

REGULAMIN

XVI INTEGRACYJNEGO TURNIEJU SIŁOWEGO O PUCHAR WÓJTA GMINY JANÓW PODLASKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC

1. CEL

Popularyzacja wyciskania sztangi leżąc
Integracja środowisk w ramach rywalizacji sportowej

2. TERMIN

6 kwiecień 2014 roku (niedziela)

3. MIEJSCE

Hala sportowa w Janowie Podlaskim

4. PROGRAM

12⁰⁰ - 12⁴⁵ Ważenie zawodników
Kategorie wagowe: do 48 kg; do 52 kg; do 56 kg; do 60 kg; do 67,5 kg; do 75 kg;
do 82,5 kg; do 90 kg; do 100 kg; powyżej 100 kg + kategoria kobiet
12⁴⁵ - 12⁵ Odprawa techniczna
13⁰⁰ - 13¹⁰ Otwarcie zawodów
13¹⁵ - 15⁴⁵ Start zawodników
16⁰⁰ - 16¹⁵ Wręczenie nagród
16²⁰ Zakończenie zawodów

5. NAGRODY

Za miejsca I – III w kategoriach wagowych i kategorii kobiet – medale
Za miejsca I – VI w kategoriach wagowych i kategorii kobiet – dyplomy
Za miejsca I - III w kategorii „Open”- puchary Wójta Gminy Janów Podlaski
Najsilniejszy zawodnik turnieju (największy wyciśnięty ciężar)
- puchar Wójta Gminy Janów Podlaski
Najlepszym zawodnikom turnieju w kategorii: do lat 13; do lat 16; do lat 18; do lat 20
- puchary Starosty Powiatu Białskiego
Najlepsza zawodniczka turnieju - puchar Starosty Powiatu Białskiego

6. ORGANIZATORZY

Wójt Gminy Janów Podlaski
Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej
Publiczne Gimnazjum im. Jana Pawła II w Janowie Podlaskim
Gminny Ośrodek Kultury w Janowie Podlaskim
Gminny Klub Sportowy „Janowia”

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Podczas startu w zawodach obowiązuje strój sportowy. Każdy uczestnik zawodów powinien być ubezpieczony we własnym zakresie lub przez delegującą jednostkę. Za rzeczy zaginione, pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności. Za wypadki zaistniałe w czasie zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator zastrzega sobie prawo dokonania zmian w regulaminie. Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów w porozumieniu z organizatorem.

Więcej informacji na temat zawodów udziela pan Maciej Kublik (tel. 607-714-846)